CENTRO STUDI FORMAZIONE ATA-DOCENTI

TEL 08119750089
apscentrostudiformazione@gmail.com

Corso di laurea di primo livello della durata di **2 anni**

Crediti formativi **120 CFU**

Iscrizioni **sempre aperte**

LM-67 | Scienze dell'esercizio Fisicoper il Benessere

Piano di studi | Indirizzo Palestra del Benessere

I Anno	Insegnamento	Crediti
	Valutazione antropometrica e della composizione corporea	6
	di cui attività di laboratorio	2
	Ergonomia dell'esercizio fisico	6
	Fitness e wellness	9
	di cui attività di laboratorio	3
	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	9
	Pedagogia delle attività motorie adattate	6
	Lingua inglese	3
	Esame a scelta	6
	Tirocini	10

II Anno	Insegnamento	Crediti
		6
	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6
	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali	6
	di cui attività di laboratorio	2
	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa	9
	di cui attività di laboratorio	3
	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6
	A scelta dello studente	6
	Tirocini	10
	Prova finale	10

Insegnamenti a scelta dello studente	
Motivazione e benessere personale	6
Nutraceutici, integratori, functional foods	6
Fisiologia dei nutrienti	6
Attività motoria per le patologie oncologiche	6
Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere	6
Fisica medica	6